
CONTENTS

Introduction	8	Historical Sketch	9
THE GUIDE			
Bordeaux	19	Aveyron Valley	234
Pessac	45	Villefranche-de-Rouergue	234
Gironde	51	Gorges de l'Aveyron	240
Médoc Peninsula	51	Tarn	249
Arcachon and the Coast	58	Albi	249
Haute Gironde	65	The Albigeois	263
Blaye	65	Along the Tarn West of Albi	272
Bourg	69	Grands Causses	279
Libournais and St-Emilion	71	Millau	279
Entre-Deux-Mers and Graves	81	The Lévézou	284
Graves	89	The Dourbie and Larzac	286
Dordogne	103	Southern Aveyron	293
Périgord Vert	103	The Rougier de Camarès	293
Périgord Blanc	108	The Lacaune	295
Périgord Pourpre	120	Along the Tarn	297
Périgord Noir	129	Southern Tarn	303
Vézère Valley	129	Castres	303
Sarlat-La-Canéda	143	The Montagne Noir	310
Along the Dordogne Valley	149	The Agout	313
Lot	165	Tarn-et-Garonne	321
Haut Quercy	165	Montauban	321
Rocamadour	170	The Quercy Blanc	329
The Bouriane	173	Moissac	330
Lot Valley	178	Lot-et-Garonne	339
Cahors	178	Agen	339
West along the Lot	188	The Agenais	345
East along the Lot	191	Guyenne	354
Célé and Causse de Gramat	198	The Marmandais	361
Figeac	198	The Pays d'Albret	364
Valley of the Célé	203	Gers	371
Causse de Gramat	205	The Lomagne	371
Aveyron-Rouergue	209	The Ténarèze	377
Rodez	209	Bas Armagnac and the Madiran	387
Conques	217	Southern Gers	395
The Dourdou	222	Auch	395
The Olt Rouergat	224	The Astarac	401
The Aubrac Aveyronnais	227	The Save and the Gimone	404

Les Landes	415	Béarn Adour	506
The Landais Coast and Forest	415	Hautes-Pyrénées	513
Armagnac Landais	418	Lourdes	516
The Sud Adour	421	The Lavedan	518
Dax	431	The Adour Valley	523
Pays d'Orthe	432	The Nestes	526
Pyrénées-Atlantiques	441	Tarbes	530
Bayonne	443	The Lannemezan	531
Biarritz	454	Haute-Garonne	539
St-Jean-de-Luz	459	The Comminges	539
Pays Basque	470	Central Pyrenees	549
The Labourd	470	The Volvestre	552
Basse-Navarre	474	The Lauragais	554
Pays de Soule	477	Ariège-Pyrénées	559
Béarn	483	Basse Ariège	559
Pau	484	The Ariège Valley	565
The Jurançon	491	The Southern Ariège	572
The Béarn des Gaves	492	The Couserans	575
Oloron-Ste-Marie	497	Toulouse	581
The Aspe and the Ossau	502	Toulousain and Frontonnais	608

MAPS & PLANS

Area Maps

Gironde	50	Auch	400
Dordogne	102	Bayonne	442
Lot	164	Bergerac	121
Tarn	248	Bordeaux	23
Tarn-et-Garonne	320	Cahors	185
Landes	414	Foix	570
Pyrénées-Atlantiques	440	Moissac	334
Haute-Garonne	538	Montauban	326

Town Plans

Agen	341	Périgueux	111
Albi	261	Rodez	216
		Sarlat	145
		Toulouse	586–587

PRACTICAL INFORMATION

Planning your trip	613	Additional information	615
Getting around	614	Accommodation	616
Opening times	615	Food and drink	617
Glossary	621	Index	625